

# Communiqué de Presse

# LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS

Thé dansant, conférences santé en septembre, puis banquet et semaine bleue en octobre,  
la rentrée est lancée pour nos seniors.

## CONFÉRENCES SANTÉ

En septembre, deux conférences santé sont organisées à l'attention de nos seniors.

### Vendredi 8 septembre,

Monsieur Sibour, formateur à la Fédération française de randonnée, et responsable de marche nordique, animera une rencontre sur « les bienfaits de la marche et du sport avec l'âge ».

Puis, **vendredi 15 septembre**, c'est le Docteur Besse qui répondra aux questions sur

« *Les modifications de la mémoire avec l'âge et comment prévenir leurs aggravations* ».

Ces deux conférences se dérouleront à l'Espace Jeunesse, de 10 h 30 à 12 h, et l'entrée y est libre et gratuite.



## THÉ DANSANT

**Judi 21 septembre** à 14 h, les seniors ermontois (dès 60 ans) sont attendus à l'Espace Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay pour danser ! Le thé dansant, dont l'entrée est libre et gratuite, se déroulera cette année sur le thème du voyage.



## BANQUET

**Samedi 14 et dimanche 15 octobre** à partir de 12 h 15, les seniors sont attendus au Théâtre Pierre-Fresnay, pour le désormais traditionnel banquet.

Le banquet est ouvert aux seniors de 66 ans et plus, sur inscriptions : jeudi 14 septembre, de 9 h à 12 h, à l'Espace Yvonne-Printemps du Théâtre Pierre-Fresnay et du vendredi 15 septembre au vendredi 6 octobre au CCAS, en mairie Annexe B.



## SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la Semaine bleue des seniors, du **2 au 8 octobre**, plusieurs rencontres sont organisées, en collaboration avec les associations et les partenaires locaux. À noter dès à présent dans les agendas ! Deux ateliers d'initiation en informatique proposés par la Maison des Associations le lundi / mardi / jeudi et vendredi. Inscriptions au 01 34 15 73 31.

### Lundi 2 octobre :

atelier découverte de marche nordique de 10 h 30 à 12 h au Complexe sportif Gaston-Rébuffat (sur inscriptions au CCAS).

### Mardi 3 octobre :

- Atelier découverte de marche nordique, de 10 h 30 à 12 h au Stade Auguste-Renoir (sur inscriptions au CCAS).
  - Conférence sur « l'affaire des poisons », à 14 h à la Maison des associations (entrée libre et gratuite).
  - Jeu de scrabble à la Maison des associations de 14 h à 16 h (sur inscriptions au 01 34 15 73 31).
  - Projection à 18 h du film « Profil pour deux » au Théâtre Pierre-Fresnay.
- Tarif : 4,60€ pour les + de 60 ans (sous réserve).

### Mercredi 4 octobre

- Atelier découverte de marche nordique de 10 h 30 à 12 h au stade Raoul-Dautry (sur inscriptions au CCAS).
- **Action E-generation de 14 h à 17 h à la Maison des associations, salle au rez-de-chaussée (sur inscriptions au CCAS), en partenariat avec l'association Alter Ego, venez partager un moment convivial et intergénérationnel autour de jeux-vidéos et d'ateliers créatifs (échanges de fous rires garantis !)**

### Jeudi 5 octobre

- Atelier cuisine de 10 h à 14 h à la Maison des associations pour la préparation d'un repas partagé le midi (sur inscriptions au 01 34 15 73 31). Petite participation financière.
- Organisation d'un concours de tarot au Club Le Bel âge à 14 h (sur inscriptions auprès de Mme Seigneuray au 01 34 13 23 11). Participation de 2 €.

### Vendredi 6 octobre :

- Atelier découverte de marche nordique de 10 h 30 à 12 h dans le Parc de la Mairie (sur inscriptions au CCAS).
- Jeu de scrabble à la Maison des associations de 14 h à 16 h (sur inscriptions au 01 34 15 73 31)

### Samedi 7 octobre

- « Marche bleue » de clôture suivie d'une collation. Rendez-vous à 10 h dans le Parc de la Mairie. Ouverte à tous.
- Entrée à la piscine offerte pour les seniors l'après-midi, sur inscriptions au CCAS.

### Jeudi 12 octobre :

concours de belote au Club Le Tambour Battant à 14 h (sur inscriptions au 07 68 30 83 61). Participation de 2,50€.



**Programme détaillé à retirer au Forum des associations  
ou au CCAS dès le 11 septembre 2017.**